AUSILI PER LA PREVENZIONE DELLE PIAGHE DA DECUBITO

E' indispensabile prevenire l'insorgenza delle piaghe da decubito.
Per scegliere il prodotto più adatto è necessario valutare lo stato del paziente usando le varie scale di valutazione del rischio, come quella di Braden. Questa scala, particolarmente adatta alle persone anziane (dai 65 anni in su), è la più autorevole e propone 6 criteri di valutazione.
Per ottimizzare le strategie di prevenzione, la valutazione delle necessità deve essere fatta dopo aver considerato i fattori di rischio come la percezione sensoriale, l'umidità cutanea, il livello di attività fisica, la mobilità, l'alimentazione, nonché la frizione e le lesioni cutanee.

SCALA DI BRADEN

		Punteggio (fare un cerchio intorno alla risposta scelta)
PERCEZIONE SENSORIALE		
Capacità di rispondere in modo adeguato al disagio provocato dalla pressione	Completamente limitata	1
	Molto limitata	2
	Leggermente ridotta	3
	Nessuna riduzione	4
UMIDITÀ CUTANEA		
Grado di umidità a cui è esposta la pelle	Sempre bagnata	1
	Umida	2
	Umidità occasionale	3
	Raramente umida	4
LIVELLO DI ATTIVITÀ FISICA		
Capacità di essere mobile fisicamente	Costretto a letto	1
	In carrozzina	2
	Marcia occasionale	3
	Marcia regolare	4
MOBILITÀ		
Capacità di cambiare e di controllare la posizione del corpo	Completamente immobile	1
	Molto limitata	2
	Leggermente limitata	3
	Nessuna limitazione	4
ALIMENTAZIONE		
Abitudini alimentari	Molto povera	1
	Probabilmente inadeguata	2
	Adeguata	3
	Ottima	4
FRIZIONE E LESIONI CUTANEE		
Sollecitazione sulla pelle	Problema	1
	Problema potenziale	2
	Nessun problema apparente	3

PUNTEGGIO

Punteggio Braden
18 - 23
Rischio di piaghe da decubito assente o scarso

Punteggio Braden
14 - 17
Rischio di piaghe da decubito basso - medio

Punteggio Braden
9 -13
Rischio di piaghe da decubito medio - elevato

Punteggio Braden
6 - 8
Rischio di piaghe da decubito elevato